

## El part

La Mar ha trencat aigües. Ja és hora d'anar cap a l'Hospital, el part serà imminent.



**Activitat 1.-** Per respondre aquestes preguntes visiteu la web:

- <http://www.wikinoticia.com/cat/societat-i-tu/maternitat/136183-sintomas-de-part>
- <http://www.skool.es/content/los/biology/birth/index.html>

a) Què vol dir que ha trencat aigües?

**Trenca la cavitat amniòtica i surt el líquid amniòtic. El part**

b) Quins altres símptomes indiquen que el part serà imminent?

**Expulsió del tap mucós**

**Contraccions (que es fan més llargues, seguides i intenses).**

El Part és el mecanisme de naixement del nen/a.

Al final de l'embaràs, l'úter es torna més excitable i acaba fent **contraccions rítmiques** cada vegada més fortes. Els estrògens i la progesterona actuen sobre l'úter, **els estrògens** estimulen la seva contracció mentre que la progesterona la inhibeix. A partir del setè mes, i sobretot abans del part, la secreció d'estrògens augmenta més que la de progesterona, i això fa que l'acció de la progesterona quedi inhibida i comencin els dolors del part.

Una altra hormona, segregada per la hipòfisi, és l'**oxitocina**, que actua estimulant les contraccions de la paret de l'úter.

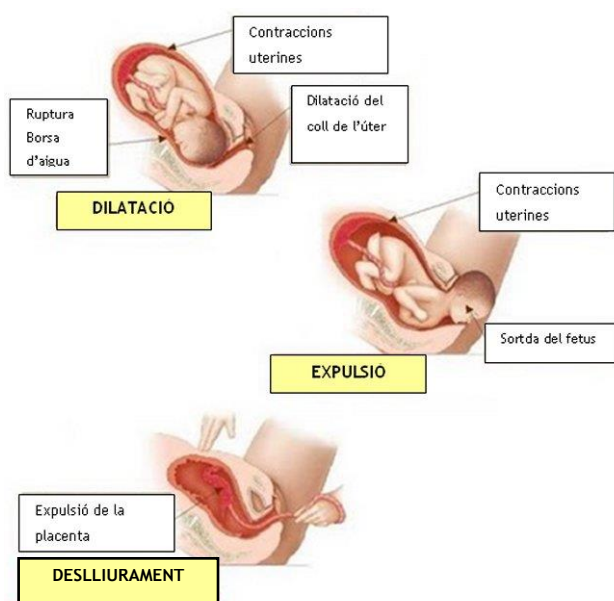
El part s'ha iniciat quan les contraccions de les fibres musculars de l'úter són prou potents i regulars per produir la dilatació del coll uterí i l'expulsió del fetus.

Les contraccions de la paret de l'úter fan pressió sobre el sac amniòtic i l'empenyen cap al coll de l'úter fins a l'expulsió del fetus.

**Activitat 2.-** El part consta de tres fases. Expliqueu en el dibuix què succeeix en cada fase:

Cerqueu informació en les webs:

- <http://www.juntadeandalucia.es/averroes/~29701428/ccnn/flash/embarazo.swf> (aneu a parto)
- [http://recursostic.educacion.es/secundaria/edad/3esobiologia/3quincena10/imagenes/fecun\\_emba\\_parto.swf](http://recursostic.educacion.es/secundaria/edad/3esobiologia/3quincena10/imagenes/fecun_emba_parto.swf)
- [http://www.dexeus.com/ca\\_ES/salud-mujer-informacion-medica-detalle.aspx?a=2&t=33&c1=3](http://www.dexeus.com/ca_ES/salud-mujer-informacion-medica-detalle.aspx?a=2&t=33&c1=3)
- <http://www.youtube.com/watch?v=BtAwMw6tRuc>



Font de la imatge: <http://1.bp.blogspot.com/-rxTICQqBx4/TZj46PlmgtI/AAAAAAAAADLQ/dZH50Rt2mrk/s1600/las%2Btres%2Bfases%2Bdel%2Bparto.jpg>



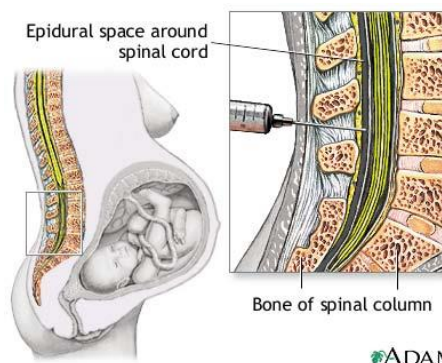
Aquesta proposta s'acull a una llicència Creative Commons BY-NC-SA.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/es/deed.ca>

**Activitat 3.-** L'estirament que experimenten les fibres musculars de la paret uterina, durant les contraccions, produeixen dolor. Per evitar aquest dolor a la Mar li han administrat anestèsia epidural. Expliqueu com s'administra l'anestèsia i com actua.

Cerqueu informació en les webs:

- <http://www.natalben.com/parto/anestesia-epidural-en-el-parto>
- [http://www.dexeus.com/ca\\_ES/salud-mujer-informacion-medica-imprimir.aspx?a=2&t=34](http://www.dexeus.com/ca_ES/salud-mujer-informacion-medica-imprimir.aspx?a=2&t=34)



Consisteix en el bloqueig reversible de les arrels nervioses encarregades de transmetre el dolor de part, mitjançant la injecció d'un anestèsic local a l'espai epidural, que és on es troben.

L'alleugeriment del dolor es comença a notar uns 15 minuts després d'administrar-se.

Adorm i insensibilitza la part inferior del cos de la cintura cap avall i bloqueja el dolor de les contraccions sense perdre el to muscular.

Aquesta anestèsia és innòcua per a la mare i el nounat i és eficaç contra el dolor.

Permet a la mare moure's i estar conscient, i pot utilitzar-se tant per a un part vaginal com per a un part per cesària.

A la Mar durant el part li han practicat l'episiotomia, un tall per ampliar el canal tou per accelerar la sortida del fetus.

La llevadora lliga i talla el cordó umbilical, cosa que obliga al nadó a respirar pel seu compte. L'entrada d'aire als pulmons li causa dolor que li provoca el primer plor.

**Activitat 4.-** La Mar vol guardar el cordó umbilical. Per què cregueu que ho vol fer?

Cerqueu informació en les webs:

- [http://www.dexeus.com/ca\\_ES/salud-mujer-informacion-medica-detalle.aspx?a=2&t=35&c1=1](http://www.dexeus.com/ca_ES/salud-mujer-informacion-medica-detalle.aspx?a=2&t=35&c1=1)

**Banc de cordó umbilical**

La sang de cordó umbilical és rica en cèl·lules mare que actualment s'estan aplicant en el tractament i cura de més de 70 malalties.

Conservant la sang de cordó umbilical podrà protegir el seu fill davant possibles malalties i tindrà la possibilitat de combatre-les si fos necessari, entre les quals destaquen el tractament de malalties sanguínies cancerígenes.

Minimitzen les possibilitats de rebuig davant un transplantament pel seu major grau d'acceptació i compatibilitat.

Hi ha dos tipus de bancs:

Bancs públics: una donació altruista

Obtenen les mostres sanguínies per donació.

L'extracció i emmagatzematge de la sang de cordó és gratuïta.

L'ús de la mostra per part del donant i de la seva família NO és exclusiu: la mostra estarà a disposició de qualsevol pacient que la necessiti.

Bancs privats: patrimoni exclusivament familiar

Garanteixen un ús de la mostra exclusiu per al seu fill i familiars més propers.

Asseguren la disponibilitat immediata de les cèl·lules mare en cas que es necessitin.

La probabilitat de compatibilitat de la mostra amb familiars propers és molt més alta que amb mostres de persones no emparentades.

L'opció de preservar la sang de cordó en un banc privat no exclou la possibilitat de poder acudir a un banc públic en cas de necessitat. D'aquesta manera, la pacient té les dues opcions.

**Activitat 5.-** Abans de respondre cerqueu informació en les webs:

- <http://www.skool.es/content/los/biology/birth/index.html>



- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/anatomyvideos/000028.htm>
- [http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/esp\\_presentations/100191\\_1.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/esp_presentations/100191_1.htm)

a) A què és deguda l'hemorràgia que té lloc en finalitzar el part?

La mucosa uterina es desenganxa de les parets de l'úter i és expulsada a l'exterior. La ruptura dels vasos sanguinis de la placenta origina una hemorràgia

b) Què és el melic?

És una marca que deixa el cordó umbilical en l'abdomen. S'usa com a via d'accés de la laparoscòpia.

c) A la Mar no li han hagut de fer la cesària. Què és la cesària? Quan es realitza?

És una tècnica quirúrgica, incisió en la paret abdominal i la paret de l'úter, de manera que es pugui extreure manualment el nadó. És una intervenció ràpida, generalment d'uns 15 a 20 minuts de durada.

Es realitza:

Quan el fetus és presenta en posició inadequada (per exemple de culs)

Quan la mare té la pelvis massa estreta

Quan la mare té una malaltia que no pot suportar un part normal (malaltia del cor)

## Després del naixement. Alletament

Una vegada expulsada la placenta, la hipòfisi segrega la **prolactina**, que estimula la producció de llet. El segon o tercer dia després del naixement, el nen ja pot prendre llet dels pits de la mare, fins aquest moment la mare només produïa **calostre**, líquid secretat en molt poca quantitat al final de l'embaràs, però que augmenta després del part i que prendrà el nadó els primers dies.

**Activitat 1.-** La Mar no sap si donar pit o llet artificial. Què li diríeu per convèncer-la que el millor és donar el pit? (utilitzeu tant les avantatges per al bebè com per ella)

Cerqueu informació en les webs que segueixen i responeu

- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/breastfeeding.html>
- <http://ca.wikipedia.org/wiki/Calostre>
- <http://www.serviciodepromociondelasalud.es/articulos/66-lactancia-materna>
- <http://ca.wikipedia.org/wiki/Lact%C3%A0ncia>
- <http://www.farmacautonline.com/ca/dones/579-leche-materna-la-lactancia?showall=1>

Avantatges proporciona al bebè l'alletament?

Nodreix: perquè té la millor qualitat de nutrients (proteïnes, greixos, hidrats de carboni, vitamines i minerals). A més a més, la llet materna és més fàcil de pair, és més digerible que la llet artificial.

Protegeix: té propietats antiinfeccioses, antial·lèrgiques i fins i tot pot impedir el desenvolupament d'algunes malalties del futur adult. Redueix els riscos de diarrees i el restrenyiment.

Uneix: donar el pit reforça el vincle entre la mare i el fill. La lactància materna afavoreix el contacte i la relació mare-fill.

I per a la mare?

És pràctica: la llet materna no precisa preparació, sempre està a punt per prendre en qualsevol moment, en qualsevol lloc i a temperatura òptima i sense haver d'esterilitzar-la.

És econòmica: la llet natural no costa res.

La mare recupera la figura abans, ja que per produir llet cal gastar l'energia que estava emmagatzemada en forma de greix.

Disminueix el risc d'anèmia; mentre dóna el pit no hi ha menstruació, amb la qual cosa es perd menys ferro.

Disminueix el risc de càncer de mama.

Facilita la contracció de l'úter per recuperar la seva mida.

**Activitat 2.-** La Mar està preocupada per la mida dels pits. És important per l'alletament la mida dels pits? Raoneu-ho.

La quantitat de llet no depèn de la grandària del pit, sinó que depèn de les vegades que doni el pit. La llet no es troba emmagatzemada al pit, és la succió del bebè la que estimula la producció de llet. La producció de llet es va adaptant a la demanda del nadó; com més en demana, més se'n fabrica.