



## **UN MINERAL... A LA SOPA!**

Els minerals tenen molts usos, els fem servir per coses ben diferents, però hi ha una utilitat que ens pot sobtar més que les altres. Hi ha un mineral que ens el mengem, i a més a més cada dia. Feu mentalment la llista dels productes bàsics que tenim a la cuina de casa. En aquesta llista hi has posat algun mineral? Segur que sí; la sal de cuina.



### **Quin mineral hi ha en aquest producte?**

La sal de cuina està feta d'un mineral molt comú: l'HALITA. L'halita és un mineral bàsic a la nostra alimentació, conté un element indispensable per al funcionament del nostre organisme; el sodi. A més a més té altres propietats que també aprofitem; potencia el sabor dels aliments i impedeix el creixement de microorganismes. És un producte que s'utilitza per conservar els aliments més temps sense que es facin malbé.

### **Activitat**

Veure que la sal de cuina es fabrica a partir d'un mineral.

#### **• Material**

Cristall d'halita, sal de cuina, ratllador de forats petits, got amb aigua

#### **• Procediment**

Agafar un fragment d'halita i ratllar-lo amb el ratllador sobre un recipient.

### **Qüestions**

1. a) Observeu la pols blanca que heu fabricat. Humitegeu-vos un dit i preneu una mica de pols. Llepeu-lo. Quin gust té? Reconeixeu del que es tracta?

- b) Agafeu una culleradeta de sal de cuina i poseu-la en un recipient. Observeu-la. És igual que la que heu fabricat?

2. És segur que a la sopa hi ha el mineral halita. El veieu?  
Per què?

Agafeu un got d'aigua, afegiu-hi una cullerada de sal i remeneu-la. Que li passa a la sal?

Com es diu la propietat que té?

3. Quins aliments coneixes que estiguin conservats en sal?