

## Podem millorar el nivell de soroll de l'escola?

### SESSIO 1: He pensat mai en millorar el nivell de soroll de l'escola?

Explico un dels moments en que em sento bé a l'escola	
Com em sento a l'escola quan hi ha molt soroll?	
Que és per a mi un soroll que em molesta?	
Què seria capaç de fer per tal de disminuir el nivell de soroll de l'escola?	
En quins moments puc tolerar millor el soroll?	
Digues una bona raó per intentar disminuir el nivell de soroll de l'escola.	

## Sessió2: Efectes del soroll sobre la salut

Respon aquesta pregunta a nivell individual:

Quins efectes penso que pot tenir una lesió de la nostra oïda?

Què penso que pot produir una lesió a la nostra oïda?

Recordo haver estat exposat en algun lloc on s'hagués pogut produir una lesió a la meva oïda?

Posem en comú les respostes i contrastem amb la lectura, d'aquest text informatiu.

## Sessió2: continuació Efectes del soroll sobre la salut

Text informatiu extret del material fet per ECOIMA, CENTRE D'EDUCACIÓ AMBIENTAL

### 1.- Sobre la audició:

La deficiència auditiva es defineix com un increment de la pèrdua d'audició.

Hi ha un deteriorament de l'audició, associat al procés d'envelliment, i a problemes d'audició deguts a altres causes, però el soroll és el factor de risc més freqüent; sorolls intensos poden fer malbé les estructures de l'oïda i provocar sordesa.

L'exposició a nivells de soroll intensos durant un període de temps significatiu pot donar pas a pèrdues d'audició, que si en un principi són recuperables quan el soroll para, amb el temps poden arribar a fer-se irreversibles, convertint-se en sordesa. Al mateix temps, l'exposició a nivells de soroll de mitjana intensitat, però amb una prolongació major del temps, repercuteix de forma similar, traduint-ne ambdues situacions en desplaçaments temporals o permanents del llindar d'audició. Els efectes sobre l'oïda que provoca el soroll són:

1. - La Interferència en la comunicació oral: La intel·ligibilitat de la comunicació es redueix pel soroll de fons. L'oïda és únicament un transductor, no discrimina entre fonts de soroll. La pèrdua d'agudes acústica té conseqüències en molts camps de la vida: el greu inconvenient d'una pitjor comprensió del llenguatge parlat i de la música. Les senyals acústiques no només han de ser més intenses del normal sinó que també han de ser més clares i destacar-se més del fons acústic. pot causar la pèrdua gradual i irreversible de l'oïda, i s'ha de tenir en compte que no hi ha cap tractament mèdic o intervenció quirúrgica per poder recuperar les lesions.

### 2.- Interferència en la comunicació:

El soroll interfereix en la comunicació oral. La interferència en la parla és bàsicament un procés d'emascarament, en el qual el soroll simultani impedeix la comprensió. El soroll ambiental també pot amagar altres senyals acústiques importants per la vida quotidiana com el timbre de la porta o del telèfon, etc.

La incapacitat per comprendre la parla genera problemes personals i canvis en la conducta. Els grups més vulnerables a les interaccions auditives són les persones grans, els nens que estan en procés d'adquisició de la llengua i de la lectura i els individus no familiaritzats amb el llenguatge que estan escoltant.

### 3.- Sobre el somni:

El soroll ambiental produeix importants trastorns del somni, dificulta la seva conciliació, l'interromp, impedeix que sigui un somni reparador en alterar la seva profunditat i com a conseqüència pot aparèixer cansament, depressió, reducció de l'atenció i el rendiment...

### 4.- Altres efectes:

El soroll produeix estrès. Les persones que estan sotmeses de manera perllongada a soroll que hagin pertorbat la seva atenció, concentració o comunicació, que han afectat a la seva tranquil·litat, el seu descans o el seu somni, poden desenvolupar alguns dels següents símptomes.: cansament crònic, tendència a d'insomni, malalties cardiovasculars, trastorns del sistema immunològic, trastorns psicofísics com l'angoixa, irritabilitat, depressió..., canvis conductuals, especialment comportaments antisocials tals como l'hostilitat, intolerància, agressivitat...

### Sessió 3 . Proposem propostes per tal de dur a terme una acció per a disminuir el soroll de l'escola.

#### Aspectes organitzatius

1. Quins seran els primers passos per a recollir les propostes inicials per disminuir el soroll de l'escola?

2. Com es recolliran aquestes propostes?

3. Com i qui les posarà en pràctica?

4. Com es decidirà quines propostes són millors i més eficients d'aplicar?

5. Quan es creu que s'haurà d'aplicar les propostes?

## Sessió 4 : Fem una auditoria del nivell de so dels diferents llocs de l'escola.

Utilitzem un sensor de so, la ECODAD

Per comprovar la intensitat del so dels diferents espais de l'escola utilitzarem el sensor Ecodad



Amb aquest sensor es poden fer diverses mesures entre elles les de so, abans de començar a fer les mesures caldrà familiaritzar-se amb el sensor. La pràctica es pot fer amb el tipus de mesura dit "única". A continuació tens l'enllaç amb el manual del ecodad.

[http://phobos.xtec.cat/cdec/index.php?option=com\\_content&view=article&id=106&Itemid=41](http://phobos.xtec.cat/cdec/index.php?option=com_content&view=article&id=106&Itemid=41)

Fem una auditoria del nivell de so dels diferents llocs de l'escola. Per grups decidim a quins llocs farem l'auditoria.

Resultats auditoria ( També podem guardar les dades a la ecodad i fer gràfiques amb el programari ecodad de l'ordinador).

Lloc , o espai	Hora	Nivell de so	causa	Possible correcció
Menjador				
Passadissos				
Gimnàs				
Classe de				
Classe de				
Classe de				

Pots fer un gràfic de resultats.

## Sessió 5: fem una o més accions per millorar el nivell de soroll de l'escola.

A partir dels resultats obtinguts amb l'ecodad quina proposta de millora decidim i som capaços d'aplicar.

Propostes	

Publiquem els resultats. ( web de l'escola, blog, murals, reunió de delegats...)

Traspassem aquestes accions que hem fet per millorar el nivell de soroll, a la resta de cursos de l'escola, per prendre tots junts consciència del problema i aconseguir una millora real gràcies a aquestes accions compartides.

Podem fer una nova auditoria després d'aplicar les accions de millora.