

Els lípids: amics o enemics de la nostra salut?

Objectius

Activitat que repassa els principals lípids que trobem als aliments i la relació que existeix entre ells, concretament la relació entre el colesterol i els àcids grassos saturats i poliinsaturats. Posteriorment s'estudien les lipoproteïnes que transporten el colesterol en sang, per acabar relacionant-les amb el risc de patir aterosclerosi.

Continguts, competències i processos que es treballen de forma explícita

L'alumnat ha de treure conclusions a partir de webs que contenen informació, animacions i vídeos, i hauran de plasmar-les en respostes a diverses preguntes que se'ls formula.

A més, hauran de deduir les implicacions de l'ús de fàrmacs o productes alimentaris comercials (benecol, danacol,...) destinats a reduir el nivell de colesterol en sang.

Alumnat a qui va dirigida

2n de Batxillerat

Recursos emprats

Ordinadors amb connexió a Internet.

Temporització

Una sessió, i part d'una altra per la posada en comú amb tot el grup.

Aspectes didàctics i metodològics a tenir en compte

Es suggereix treballar l'activitat en grups de dos alumnes per ordinador o bé amb el canó de l'aula i fer posteriorment una posada en comú amb tot el grup classe.

Aspectes tècnics a tenir en compte

L'alumnat necessitarà connexió a Internet per treballar amb les diferents webs.

Documents adjunts

Aterosclerosi.pdf
Aterosclerosi_guia didàctica.pdf