

Títol: Els meus sentiments, el meu cos

Competències bàsiques de l'àmbit de coneixement del medi (EP) que es treballen en aquesta proposta

Competències bàsiques de l'àmbit de coneixement del medi	
Dimensions	Competències
Món actual	1. Plantejar-se preguntes sobre el medi, utilitzar estratègies de cerca de dades i analitzar resultats per trobar respostes.
	2. Interpretar el present a partir de l'anàlisi dels canvis i continuïtats al llarg del temps, per comprendre la societat en què vivim.
	3. Interpretar l'espai a partir dels elements del territori i de les seves representacions per situar-s'hi i desplaçar-s'hi.
	4. Analitzar paisatges i ecosistemes tenint en compte els factors socials i naturals que els configuren, per valorar les actuacions que els afecten.
	5. Valorar problemes socials rellevants interpretant-ne les causes i les conseqüències per plantejar propostes de futur.
Salut i equilibri personal	6. Adoptar hàbits sobre alimentació, activitat física i descans amb coneixements científics, per aconseguir el benestar físic.
	7. Prendre consciència del propi cos, de les emocions i sentiments propis i aliens, per aconseguir l'equilibri emocional i afavorir la convivència
	8. Prendre decisions sobre higiene i salut amb coneixements científics per a la prevenció i guariment de malalties.
Tecnologia i vida quotidiana	9. Utilitzar materials de manera eficient amb coneixements científics i criteris tecnològics, per resoldre situacions quotidianes.
	10. Dissenyar màquines simples i utilitzar aparells de la vida quotidiana de forma segura i eficient.
Ciutadania	11. Adoptar hàbits sobre l'adquisició i ús de béns i serveis, amb coneixements científics i socials per esdevenir un consumidor responsable.
	12. Participar en la vida col·lectiva a partir de valors democràtics, per millorar la convivència i per afavorir un entorn més just i solidari
	13. Valorar el sistema democràtic partint del coneixement dels sistemes polítics per esdevenir futurs ciutadans crítics.

Taula extreta del document *Competències bàsiques de l'àmbit de coneixement del medi. Identificació i desplegament a l'educació primària* (<http://goo.gl/htSd5G>)

Observacions

--