

LES CAUSES DEL CÀNCER

El càncer és una malaltia que consisteix en la multiplicació descontrolada de cèl·lules que han patit una mutació en el seu material genètic.



Vídeo. [What is Cancer?](#)

En aquesta activitat estudiarem les causes que provoquen aquests canvis en l'ADN de les cèl·lules, així com les formes de prevenir-ho.

Consulteu els enllaços següents sobre el càncer, les causes de la gran majoria de càncers i els hàbits saludables per evitar-lo o reduir-ne les probabilitats d'aparició:



[Càncer i tractament - Causes](#)
ICO



[Cancer, overview](#)
Bupa's Health Information Team



[¿Qué es el cáncer?](#)
ATSDR



[What is cancer?](#)
Cancer Research UK



[Un estil de vida saludable](#)
ICO

A partir de la informació que trobareu en aquestes webs contesteu les qüestions següents:

- Quin percentatge dels casos de càncer són hereditaris?
- Què podem fer per reduir la incidència d'aquest tipus de càncer?
- La majoria dels càncers, un 80%, tenen una causa ambiental. Completeu la següent taula relativa a aquest tipus de causes i als hàbits saludables per evitar els principals elements causants:

Causes ambientals	Hàbits saludables per evitar-ho
Edat	Menjar fruites, verdures i cereals
Dietes amb elevat contingut de grasses i colesterol	