

## **RECOMANACIONS PER L'ÚS D'ANTIBIÒTICS**

Els antibiòtics són els únics medicaments que tenim actualment per a lluitar contra les malalties bacterianes, aquests maten les bactèries o impedeixen que es reproduixin i així aturen la infecció. Però hi ha dos problemes:

1. També maten a les bactèries que tenim a la flora intestinal i que ens ajuden a digerir els aliments que mengem.
2. Com més els utilitzem, més fàcil és que apareguin noves bactèries insensibles als antibiòtics, aquestes desplacen a les que coneixiem i provoquen noves malalties contra les quals ja no tenim medicaments.

Per això, és molt important que els antibiòtics s'utilitzin només quan siguin estrictament necessaris:

- Només es donaran antibiòtics a les persones infectades, no a la resta per "si de cas".
- Els antibiotics sols es podran comprar amb recepta mèdica.
- S'hauran de donar els antibiòtics mes indicats per a cada microorganisme.