

Títol: Inventem un nou esport

Competències bàsiques de l'àmbit d'Educació Física (EP) que es treballen en aquesta proposta

| Competències bàsiques de l'àmbit d'Educació Física | |
|--|--|
| Dimensions | Competències |
| Activitat Física | 1. Resoldre situacions motrius de forma eficaç en la pràctica d'activitats físiques |
| | 2. Prendre consciència dels límits i les possibilitats del propi cos en la realització d'activitats físiques |
| Hàbits saludables | 3. Mostrar hàbits saludables en la pràctica d'activitats físiques i en la vida quotidiana |
| | 4. Valorar la pràctica habitual de l'activitat física com a factor beneficiós per a la salut |
| Expressió i comunicació corporal | 5. Comunicar vivències, emocions i idees utilitzant els recursos expressius del propi cos |
| | 6. Prendre part en activitats col·lectives d'expressió i comunicació corporal per afavorir la relació amb els altres |
| Joc motor i temps de lleure | 7. Participar en el joc col·lectiu de manera activa mostrant-se respectuós amb les normes i els companys |
| | 8. Practicar activitat física vinculada a l'entorn com una forma d'ocupació del temps de lleure |

Taula extreta del document *Competències bàsiques de l'àmbit d'educació física. Identificació i desplegament a l'educació primària* (<http://educacio.gencat.cat/ca/departament/publicacions/colleccions/competencies-basiques/primaria/>)

Observacions

Tanmateix, es treballen les competències bàsiques dels següents àmbits:

ÀMBIT D'APRENDRE A APRENDRE

5. Utilitzar la interacció i les tècniques d'aprenentatge en grup.

ÀMBIT D'AUTONOMIA, INICIATIVA PERSONAL I EMPRENEDORIA

4. Competència 4. Implicar-se activament en la realització de projectes col·lectius.