



Títol: RAID D'AVENTURA DE 3 DIES



Vista de El Far.

Objectius

L'objectiu del projecte és procurar una formació integral en la qual els alumnes adoptin un major grau d'autonomia en els seus aprenentatges i coneixença de les possibilitats que ofereix el seu entorn proper per la realització d'activitats físiques.

Amb aquest raid també busquem la integració i cohesió grupal dels alumnes de batxillerat ja que tots poden participar adaptant les activitats a les necessitats educatives individuals.

Descripció de la proposta

La proposta didàctica que presentem va dirigida als alumnes de 1^r batxillerat ja que els sol·licitem la seva implicació per tal de valorar la seva competència en l'organització i col·laboració d'activitats esportives en el medi natural.

Consisteix en l'organització entre tots d'una estada de 3 dies a l'entorn proper del municipi realitzant activitats d'aventura i sempre adaptant la participació a les possibilitats individuals.

Durant els 3 dies de convivència els alumnes realitzen principalment 3 activitats físiques: senderisme, BTT i caiac. Al voltant d'aquestes 3 activitats físiques sorgeixen diferents activitats complementaries com l'observació d'estels, l'acampada, la identificació de la fauna i flora, etc.

A més tot l'alumnat forma parts de diferents grups d'activitats per participar en l'organització junt amb el professorat participant.

Aspectes didàctics i metodològics

El raid comença a organitzar-se mínim 3 setmanes abans de la seva realització.

Demanant els permisos a les entitats implicades i els pressupostos a l'empresa de transport de bicicletes, caiac i el restaurant d'El Far.

Aquestes setmanes prèvies també es divideixen els alumnes en petits grups de 3 o 4 persones per les diferents activitats de les quals ells s'encarreguen per l'organització.

Els professorat durant el raid van entrant i sortint de les activitats en funció de la seva implicació en les activitats i en ocasions per acompanyar a alumnes que no poden participar d'alguna activitat bé per lesió o per algun altre tipus de necessitat.





Recursos emprats

Es treballarà amb materials esportius propis com les bicicletes i el casc; materials de lloguer com els caiacs i les armilles; materials d'acampada com les tendes de campanya i els sacs; materials d'orientació com plànols i fulls de registre.

El departament d'EF també té material en préstec i fa ús del material didàctic (apunts, dossiers..)

En quant a recursos TIC es fa servir sobretot programes d'edició d'imatges.

Continguts, competències i processos que es treballen de forma destacada

La proposta del Raid d'aventura parteix del decret 142/2008 de 15 de juliol, treballant les competències específiques de la matèria en: el domini corporal i postural, l'adquisició d'un estil de vida saludable i l'ocupació activa del temps de lleure i les de l'etapa: comunicativa, personal i de coneixement i d'interacció amb el món

Els continguts es desenvolupen a partir de tres àmbits interrelacionats: la salut, el lleure i l'esport.

Alumnat a qui s'adreça especialment

Alumnat de 1^r de Batxillerat..

Interdisciplinarietat, transversalitat, relacions amb l'entorn

El desenvolupament d'aquest projecte té connexions amb diferents matèries comunes com la filosofia i ciutadania i les ciències per al món contemporani, en la mesura que l'activitat física i la salut formen part de la cultura, generant debats en diferents àmbits com els hàbits saludables o la visió crítica de l'ús que es fa de l'entorn i la cura del medi ambient.

També es relaciona amb determinades matèries de les diferents modalitats de batxillerat. En el cas del batxillerat d'humanitat i ciències socials, amb l'economia vinculat a l'estudi del consum, l'oferta i la demanda, l'organització i els recursos humans, havent de realitzar pressupostos d'activitats algun dels grups de treball

Pel que fa al batxillerat de ciències i tecnologia, comparteix continguts amb biologia relacionats amb les hàbits saludables o l'observació de la fauna, flora i els estels i de l'àmbit tecnològic els alumnes que fan digitalització d'imatges.

Documents adjunts

PDF: Proposta didàctica per EF a 1^r Batxillerat. Raid aventura. En ell també es troba l'enllaç al formulari on-line d'avaluació

Autoria

Teresa Masó i Gratacós i Sandra Ripoll Bagán, professores d'EF de l'Institut Rafael Campalans d'Anglès (Girona)

