

Activitat de síntesi

Objectius

- Conèixer els nivells d'organització del cos humà i com es relacionen entre ells.
- Ser capaç d'explicar els processos de la digestió dels aliments i absorció dels nutrients, respiració, circulació i excreció relacionant-los amb el aparells i òrgans corresponents i amb l'intercanvi de matèria i energia amb el medi.
- Justificar la importància de l'alimentació equilibrada fent referència a la necessitat de nutrients a les cèl·lules. Així com la importància dels hàbits saludables fent una alimentació variada i equilibrada per al bon desenvolupament personal.
- Utilitzar arguments relacionats amb el funcionament del cos humà per justificar el risc del tabac.

Continguts, competències i processos que es treballen de forma explícita

Composició del cos. Nivells d'organització: Vols saber de què està fet el teu cos?

Funció de nutrició. Necessitat d'energia i matèria.

Els aliments. Composició.

Necessitats nutritives. Dietes: Quines necessitats nutritives et cal? Wq: per aprimar-se no tot s'hi val!

Alimentació i nutrició. Diferències. Anatomia i fisiologia de l'aparell digestiu (Seguim la pista de l'entrepà)

Després del tub digestiu... quin és el destí dels nutrients?

L'aparell circulatori. Circulació de la sang. El cor en acció.

Casos clínics: Juguem a metges.

De la sang a la cèl·lula.

Com aconseguixen les cèl·lules l'oxigen? L'aparell respiratori. WebQuèsta :el tabac

Què en fa la cèl·lula dels nutrients? Respiració cel·lular i síntesi de substàncies pròpies.

Què en fa la cèl·lula dels residus aparell excretor urinari. Funció excretora de la pell.

Activitat de síntesi. Relacionar les cèl·lules i els diferents aparells que participen en la funció de nutrició.

Alumnat a qui va dirigida

3r d'ESO

Recursos emprats

Temporització

1 sessió

Aspectes didàctics i metodològics a tenir en compte

- Treball individual.
- Activitat sobre paper que es representa amb la icona d'un llapis.

A més d'avaluar tot el procés, l'activitat de síntesi és una coavaluació que pretén constatar si els alumnes han entès el més fonamental de la funció de nutrició.

Aspectes tècnics a tenir en compte

Documents adjunts

Document de treball per als alumnes: Activitat de síntesi