

Què necessita el cos per créixer, reparar, ... per viure?

Objectius

- Ser conscient de la importància dels nutrients per obtenir matèria i energia.
- Justificar la importància de l'alimentació equilibrada fent referència a la necessitat de nutrients a les cèl·lules. Així com la importància dels hàbits saludables fent una alimentació variada i equilibrada per al bon desenvolupament personal.
- A partir de l'estudi de casos pràctics de malalties i trastorns, estudiar-ne les causes i les solucions, per tal que més endavant siguin capaços de transferir aquests coneixements apresos en situacions de la vida real.
- Utilitzar arguments relacionats amb el funcionament del cos humà per justificar el risc del tabac.

Continguts, competències i processos que es treballen de forma explícita

Funció de nutrició. Necessitat d'energia i matèria.

Els aliments. Composició.

Necessitats nutritives. Dietes: Quines necessitats nutritives et cal? Webquesta: per aprimar-se no tot s'hi val!

Alumnat a qui va dirigida

3r d'ESO

Recursos emprats

WebQuestes, webs, simulacions, PDI,... Laboratori




Temporització

10 sessions

Aspectes didàctics i metodològics a tenir en compte

En tots els temes s'inclou:

- Treball en equip de 4, per parelles i individual. Aquests dos últims agrupaments es representen amb les icones següents:

		
Individual	Parelles	Equip de 4

- Activitats on line.
- Activitats al laboratori.
- Activitats sobre paper que es representen amb la icona d'un llapis.
- Utilització de recursos TIC.
- Cerca d'informació on line per resoldre els interrogants que es plantegen.

S'avaluen les activitats que van fent els alumnes i la seva participació.

Aspectes tècnics a tenir en compte

Es necessita un ordinador per parella connectat a internet.
Un projector i pantalla.

Documents adjunts

Documents de treball per als alumnes:
Què necessita el cos per créixer, reparar, ... per viure.
D'on obté el nostre cos la matèria i l'energia?
Quines són les necessitats nutritives del nostre cos?