

## ELS ANTIBIÒTICS NO SÓN SEMPRE LA SOLUCIÓ

Hem llegit un article a Internet dels "*Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades*" d'Atlanta, USA.



[Antibioticos](#)  
CDC

Ens ha cridat l'atenció el títol "*Els antibiòtics no són sempre la solució!*" i també el text que el segueix:

La resistència als antibiòtics és una de les amenaces de salut pública més urgents al món.

Els antibiòtics són l'eina més poderosa que tenim per combatre les malalties mortals d'origen bacterià, però l'ús dels antibiòtics també pot produir efectes secundaris.

L'ús d'antibiòtics pot augmentar els gèrmens resistents als medicaments i augmenta els riscos dels pacients.

Els pacients, els proveïdors d'atenció mèdica, els administradors hospitalaris i els responsables de formular polítiques han de col·laborar mútuament per a utilitzar estratègies eficaces i segures que aconseguixin millorar l'ús dels antibiòtics i, en última instància, salvar vides.

Els refredats i moltes altres infeccions de les vies respiratòries superiors, igual que algunes infeccions d'oïda, són causats per virus, no per bacteris. Si fem servir els antibiòtics amb molta freqüència per tractar afeccions que no poden curar (com refredats o altres infeccions virals), poden deixar de ser eficaços contra els bacteris, que és quan vostè o els seus fills realment els necessiten.

Els esforços dels centres de salut han aconseguit que menys nens rebin antibiòtics innecessaris en els anys recents, però el seu ús inadequat segueix sent un problema.

- Per què creieu que els antibiòtics no són sempre la solució? Per què diuen que cal millorar l'ús dels antibiòtics?

Aquesta és la pregunta que heu de respondre de forma fonamentada. Formeu grups de treball, cerqueu la informació que necessiteu per respondre i escriviu un text argumentant el vostre parer.

A continuació llegiu els pòsters següents, investigueu si la seva informació és del tot coherent amb les explicacions científiques i en cas que hi trobeu algun aspecte a matisar, escriviu una "carta" en la que exposeu amb fonaments el vostre parer.

Aquests pòsters els trobareu al web:



Antibioticos  
nlm.nih.gov

Guía para los padres

Materia preparado por Wisconsin Antibiotic Resistance Network (WAN)

### ¿Cuándo ayudan los antibióticos?

Enfermedad	Causa usual		¿Necesita antibiótico?
	Virus	Bacteria	
Resfriado	X		No
Influenza	X		No
Catarro bronquial	X		No
Bronquitis	X		No
Secreción nasal verde amarilla	X		No
Infección del oído medio		X	A veces
Infección de garganta por estreptococos		X	Si
Infección del seno nasal		X	A veces

Use los antibióticos en forma inteligente

Para más información sobre la resistencia a los antibióticos visítate [www.tdhideas.org](http://www.tdhideas.org) o llámalo al (512) 458-7676

Publicado No. 04-11014

Font: <http://familydoctor.org/familydoctor/es/drugs-procedures-devices/prescription-medicines/antibiotics-when-they-can-and-cant-help.printerview.all.html>

### Preguntas y respuestas sobre los antibióticos

¿Pueden prevenir los antibióticos que mi hijo(a) tenga infecciones bacterianas? En muchos casos, no. Es mejor tomar antibióticos cuando no es necesario solo para que sean menos eficaces cuando sí nos los necesitan en el futuro.

¿Cómo puedo saber si mi hijo(a) necesita tomar antibióticos? Solo el médico puede decirlo con certeza. Si el doctor le dice que el niño tiene una infección bacteriana y le receta antibióticos, debe tomarlos. Asegure de darle a la niña todo el medicamento que le ha recetado el doctor, aun después de que empiece a sentirse mejor.

¿Cómo puedo sentirme mejor mi hijo(a) cuando tiene un catarro o la gripe?
 

- Descansando
- Tomando fluidos líquidos
- Tomando medicamentos e suplemento para la fiebre o el dolor
- Comiendo alimentos sanos
- Usando gotas de solución salina para la nariz o vaporizador

 Pida al doctor a si farmacia/doctor que le de otros sugerencias para que el niño se sienta mejor.

He escuchado hablar de la "resistencia a los antibióticos". ¿Qué es eso? Cuando un hijo de bacteria desarrolla que puede ser más difícil que los antibióticos, se dice que hay "resistencia a los antibióticos". Si su hijo está enfermo con una bacteria resistente a antibióticos, deberá tomar diferentes antibióticos para que el médico decida qué le tomará.

¿Es un problema la resistencia a los antibióticos? Sí, y así debe ser. Tomamos como ejemplo la bacteria que causa infecciones a los niños. Es resistente a la penicilina casi en el 40% de los casos. Si la bacteria sigue siendo más difícil que los medicamentos que tenemos, podremos agotar los recursos para combatir esta germen. Recuerda, cuando antibióticos solo cuando es absolutamente necesario según el tiempo por más tiempo.

¿Cómo puede proteger a mi hijo(a) para que no se confiera con bacterias resistentes a antibióticos?
 

- Use antibióticos solo cuando el doctor piensa que tienen efecto. Recuerda, los antibióticos no van bien muchos de los catarros, los dolores de garganta o catarro nasal - los niños combatirán estas enfermedades por su propia cuenta. Consulta a su médico para investigar qué causa la enfermedad y qué puede hacer.
- Asegure que sus hijos toman antibióticos (vacunas) que les ayuden a sí. Hay vacunas que protegen a los niños de ciertas enfermedades.
- Enseñe a su hijo a lavarse las manos a menudo - después del momento de ir al baño, de usar el móvil y antes de comer. Los niños también se deben lavar las manos con agua y jabón después de jugar con mascotas y proteger a los niños de enfermedades.

**¡No hay disculpas por el uso excesivo!**

Font: [http://www.paho.org/spanish/ad/dpc/cd/germenes\\_spa.pdf](http://www.paho.org/spanish/ad/dpc/cd/germenes_spa.pdf)

**RECUERDE**

- ✓ No tome antibióticos sin indicación del médico o del personal de salud autorizado.
- ✓ Cuando se le indique un antibiótico, tómelo en la cantidad indicada, el número de veces diarias indicado y durante el tiempo indicado. No suspenda el antibiótico porque se siente mejor.
- ✓ No piense que se le dio un antibiótico cuando el médico o el personal de salud no se lo indicó. Siempre le dio a otra persona un antibiótico que le indicaron a usted, sin consultarlo con el médico o el personal de salud. Los antibióticos no son apropiados para todos los enfermos y su uso innecesario puede causar resistencia bacteriana.





*Esta publicación le será útil gracias al apoyo de la Oficina de Desarrollo Regional Intermedia, última para América Latina y el Caribe, Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional, según lo acordado por el contrato No. LAF-C-01-05-00000-00*

**¡Los antibióticos combaten las bacterias!**

Pero algunas bacterias se están haciendo resistentes y ya no pueden controlarse con los antibióticos actuales.



Cuando tenemos una infección por bacterias a veces necesitamos un antibiótico para curarnos.

**¿Qué son los antibióticos?**

Los antibióticos son medicamentos que atacan a las bacterias y pueden detener la enfermedad que causan.

**¿Qué son las bacterias?**

Las bacterias son organismos que nos son vitales al ser humanos. Algunas son dañinas y causan infecciones.

**¿Cuándo debo tomar antibióticos?**

Los antibióticos deben tomarse solamente cuando lo indica el médico o otro personal de salud autorizado.

**¿Cómo debo tomar los antibióticos?**

Para que los antibióticos puedan detener la enfermedad que causan las bacterias, deben tomarse:

- En la cantidad indicada
- El número de veces diarias indicado
- Durante el tiempo indicado

**¿Puedo dejar de tomar el antibiótico cuando me siento mejor?**

No. Si se deja de tomar el antibiótico antes de tiempo, las bacterias pueden reiniciar la infección y la enfermedad no se cura.

**¿Puedo guardar el antibiótico para la próxima vez que me enferme?**

NO. Los antibióticos sobrantes no alcanzan para un tratamiento completo. Además, no siempre se necesita un antibiótico para tratar una enfermedad. Solo el médico u otro personal de salud autorizado puede indicarle cuándo tomar un antibiótico, qué antibiótico tomar y cómo tomarlo.

**¿Qué es la resistencia bacteriana a los antibióticos?**

Es un mecanismo que encuentran las bacterias para defenderse de los antibióticos que les atacan.

**¿Por qué debe preocuparnos la resistencia bacteriana a los antibióticos?**

Cuando las bacterias son resistentes, la enfermedad se prolonga. Además, durante todo el tiempo que las personas están enfermas con estas bacterias resistentes contagian a otras personas y disminuyen en la población estas bacterias más fáciles de controlar.

**¿Qué se puede hacer para evitar la resistencia a los antibióticos?**

El mal uso de los antibióticos puede causar resistencia. Una forma de evitar la resistencia de las bacterias a los antibióticos es no utilizarlos excepto cuando los indica el médico.

Además, cada vez que un médico indique tomar un antibiótico, ese debe tomarse en la cantidad indicada, el número de veces diarias indicado y durante el tiempo indicado. Y en caso de duda, se debe consultar al personal de salud.

De este modo se preservará la eficacia de los antibióticos para controlar las bacterias.

