

Els àcids grassos essencials

Objectius

Es pretén que l'alumnat, a partir del relat de dos experiències, identifiqui la necessitat dels àcids grassos essencials en l'alimentació.

Continguts, competències i processos que es treballen de forma explícita

L'alumnat haurà d'analitzar les dades de les experiències que es relaten amb la finalitat de treure'm conclusions sobre la necessitat de la ingesta d'àcids grassos essencials en la dieta.

Alumnat a qui va dirigida

És una activitat que va dirigida a l'alumnat de Biologia de 2n de batxillerat.

Recursos emprats

Protocol de treball de l'alumnat amb les experiències que han d'analitzar.

Temporització

Una sessió.

Aspectes didàctics i metodològics a tenir en compte

En l'activitat és important el raonament i la discussió amb els companys. Per això, a més d'un treball inicial individual per reflexionar sobre les experiències i respondre a les qüestions plantejades, és també important que l'alumnat intercanvi les seves opinions i conclusions amb companys, per tant s'aconsella treballar en parelles.

Documents adjunts

Material del professorat:

Guia didàctica_ Els àcids grassos essencials .doc

Material de l'alumnat:

Els àcids grassos essencials_Alumne.doc